



PROGRAMME « Praticien en PNL »

Conduire et réussir le changement

Prérequis : TECHNICIEN PNL

Durée : 11 jours

Public :

Elle intéresse particulièrement les professionnels qui doivent organiser et orienter le changement pour atteindre un but précis (managers, responsables d'équipes, coachs en entreprise, professions d'aide et de santé, de conseil, d'encadrement, formateurs, enseignants, etc.).

Objectif de la formation :

Travailler sur les croyances limitantes pour mettre en œuvre une conduite du changement réussie.

Déroulé :

Après avoir repris contact avec votre mission de vie et redécouvert les ressorts de votre motivation réelle et naturelle, la formation vous permet d'acquérir des techniques pour comprendre et accompagner le changement. Comme par exemple :

- J **Communiquer** et gérer les relations : critères de satisfaction, les trois positions de perception.
- J **Gérer ses conflits internes** et utiliser de façon optimale les différentes parties de sa personnalité : recadrage en six points, négociation entre parties de la personnalité, squash visuel.
- J **Comprendre** le rôle joué par ses croyances et changer celles qui nous limitent.
- J **Agir** sur les représentations mentales qui nous empêchent de fonctionner au mieux de nos potentialités en utilisant les submodalités ou le modèle du Swish.
- J **Restructurer** les expériences qui servent de référence aux comportements inadaptés : restructuration de l'histoire personnelle, double dissociation.
- J **Faciliter un fonctionnement mental efficace** : modification de stratégies, différentes utilisations des méta-programmes.
- J **Utiliser la communication indirecte** pour exercer une influence positive avec pertinence, efficacité et intégrité.



Déroulement chronologique du cursus Praticien

JOURS 1-2

- Vision, Mission, valeurs, hiérarchie de valeurs,
- Projet de vie, ajustements, nouvelle hiérarchie des valeurs et objectifs
- Aligner les niveaux logiques

JOUR 3

- Méthodologie du changement
- Le modèle SCORE
- Le modèle des parties
- Le Recadrage en 6 points

JOUR 4

- Le Squash visuel
- La Négociation entre parties

JOUR 5

- Les positions de perception
- Les croyances

JOUR 6

- Schéma de la formation des croyances et des comportements rigides.
- Changer les croyances et les règles en retrouvant leur origine
- La restructuration de l'histoire de vie ou changement d'histoire de vie.

JOUR 7

- Exercice sur les croyances
- Les Méta-programmes

JOUR 8

- Les stratégies mentales
- La double dissociation

JOUR 9

- Le Swish
- Les formes indirectes de la communication
- Les présuppositions, le saupoudrage, les truismes, le billard.

JOUR 10

- Les Métaphores
- Révisions

JOUR 11

- Certification

Méthode pédagogique

Chaque journée alterne exposés théoriques, démonstrations et exercices pratiques en groupe et en sous-groupe pour favoriser l'assimilation des méthodes et concepts présentés. Des documents récapitulatifs sont remis aux participants.

Une formation certifiante : ces cycles de formation sont réalisés avec l'agrément de NLPNL.