



PROGRAMME « Technicien en PNL »

Améliorer votre communication et vos relations.

Cette formation s'adresse à toute personne qui considère la communication et le développement des ressources humaines comme un élément important de sa vie et de son activité professionnelle ;

Pré-requis : des qualités personnelles telles que : attitude positive quant au potentiel de développement de l'être humain, curiosité et ouverture d'esprit.

Module 1 : Les bases de la PNL (5 jours)

Découvrir et intégrer les hypothèses de base de la PNL

-) Le comment et le pourquoi
-) La carte n'est pas le territoire
-) Les postulats de la communication

Expérimenter pour mieux repérer le mode de fonctionnement de son interlocuteur

-) Les systèmes de perceptions et de représentations,
-) L'observation,
-) Les stratégies et les submodalités.

Des outils pour mieux communiquer et pour développer son potentiel et ses ressources :

-) Le rapport
-) Les différentes sortes de synchronisation,
-) L'art du questionnement pertinent
-) La gestion des états internes,
-) Les ancrages

Méthodologie pour se donner des objectifs concrets, motivants et atteignables :

-) La stratégie et les critères pour un objectif bien défini

Module 2 : Les techniques (6 jours)

Ce second module est ouvert aux personnes qui ont effectué les bases. Il met l'accent sur les techniques fondamentales pour atteindre ses objectifs et éliminer les obstacles qui s'opposent à leur réalisation.

Acquérir les principes du changement selon la PNL

-) La méthodologie du changement
-) Éliminer les états internes limitants : désactivation, dissociation, modification de submodalités...

Apprendre à créer de nouveaux programmes ou apprentissages opérationnels

-) Ancrage de ressources, générateurs de comportements nouveaux.

Communiquer autrement

-) Utiliser la communication indirecte et les métaphores dans la vie courante
-) Élargir sa boîte à outils : les niveaux logiques, les positions de perception, les méta-programmes...

Méthode pédagogique :

Chaque journée alterne exposés théoriques, démonstrations et exercices pratiques en groupe et en sous-groupe pour favoriser l'assimilation des méthodes et concepts présentés. Des documents récapitulatifs sont remis aux participants.



Déroulement chronologique de la formation

MODULE 1

MODULE 2

Jours	Thèmes
JOURS 1-2	<ul style="list-style-type: none">) Cadrage général du cycle) Historique) Philosophie) Carte du monde) Construction de la réalité :<ul style="list-style-type: none">o Sélection/distorsion/généralisation) Comment et pourquoi) Ecoute active) Le rapport) Bases de l'objectif
JOUR 3	<ul style="list-style-type: none">) Suite de l'objectif<ul style="list-style-type: none">o Critères de validitéo Ecologie) Le Méta-modèle
JOUR 4	<ul style="list-style-type: none">) Le cadrage) Perception et représentation) Prédicats) Mouvements oculaires
Jour 5	<ul style="list-style-type: none">) Les états internes) Ancrages, auto-ancrages
Jour 6	<ul style="list-style-type: none">) Les niveaux logiques) Le Milton modèle) Méthodologie du changement) Ancrage de ressources pour un contexte futur
Jour 7	<ul style="list-style-type: none">) Désactivation d'une ancre) Les positions de perception) Dissociation simple
Jour 8	<ul style="list-style-type: none">) Les critères) Le cadre commun en négociation
Jour 9	<ul style="list-style-type: none">) Les méta programmes) Les recadrages de sens et de contexte.
Jour 10	<ul style="list-style-type: none">) Le générateur de comportements nouveaux) Les Métaphores) Révisions
Jour 11	<ul style="list-style-type: none">) La Certification